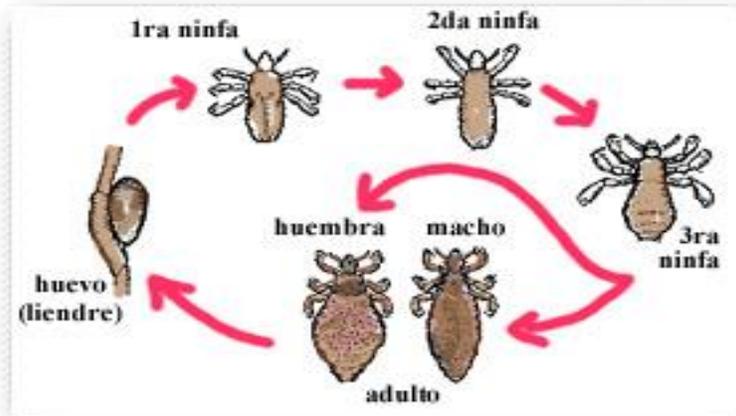


# LOS PIOJOS

¿Cual estaba primero,  
El huevo o la comezón?



(El Ciclo de vida del Piojo)

Esta información se ha desarrollado para los padres / guardianes para usar como una guía en el manejo de los niños con piojos en la cabeza. Por favor, póngase en contacto con la enfermera del distrito con preguntas al 478-3633 x2211.

Los piojos son pequeños insectos del tamaño de una semilla de sésamo. Por lo general son de color marrón claro, pero puede variar en color. Se mueven con rapidez y se esconden de la luz, lo cual es difícil de ver. El diagnóstico se realiza con mayor frecuencia sobre la base de la búsqueda de las liendres (huevos). Las liendres son pequeñas motas ovaladas, de color blanco amarillento unidas a los ejes del pelo. A medida que deposita los huevos de piojos (3-4 por día), el piojo hembra los cementa en los cabellos a diferencia de pelusa o la caspa, no se van a lavar o soplar. Las liendres se pueden encontrar en todo el cabello, pero más a menudo se encuentran en la base del cuello, detrás de las orejas, y con frecuencia en la corona. Ayuda si utiliza una lupa y luz natural en la búsqueda de ellos.

Muchas personas asocian los piojos con personas o casas sucias. Esto no es cierto en el caso de los piojos. Baños frecuentes y champú no prevendrá o eliminará los piojos una vez que estén establecidos. Los piojos no pueden saltar ni volar, y se transmite generalmente por el contacto cercano con una persona infestada o por el uso de ropa infestada o el uso de un cepillo para el cabello infestado. Por lo tanto, los niños deben ser advertidos en contra de compartir sombreros, ropa o cepillos para el cabello con los demás. Los animales domésticos no transmiten los piojos.

## REDUCIR EL RIESGO DE CONTRAER LOS PIOJOS

- No comparta peines, cepillos, diademas para el pelo / bandas, cascos o auriculares.
- NO usar sombreros, bufandas, abrigos o suéteres.
- NO asistir a una fiesta de pijamas si tiene piojos.
- Lave sus peines y cepillos a menudo.

- Inspeccionar la cabeza de su hijo con regularidad, especialmente antes y después de una actividad de grupo, tales como fiestas de cumpleaños y fiestas de pijamas.
- REVISE niños que se rascan la cabeza con frecuencia.
- Aspire tapizado de muebles, alfombras y suelos con frecuencia.
- Cambie con frecuencia las sábanas de la cama.
- Lleve su propia almohada / saco de dormir para dormir fuera de casa.
- Notifique inmediatamente a la escuela cada vez que sospeche que un miembro de la familia tiene piojos. También notifique a los vecinos, amigos, compañeros de juego, guarderías o que hayan estado en contacto con los miembros de su familia que tengan piojos.

## **SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO**

La picazón que se produce cuando los piojos muerden y chupan sangre del cuero cabelludo es el síntoma principal de la infestación, aunque no todas las personas experimentan la comezón. Los niños que vea rascándose la cabeza con frecuencia deben ser examinados. A menudo, marcas de mordeduras rojas o marcas de arañazos se pueden ver en el cuero cabelludo y el cuello. En infestaciones severas, un niño puede desarrollar inflamación de los ganglios en el cuello o en las axilas. Antes que uno de los miembros de la familia sea tratado, todos deben ser examinados. Aquellos que presenten indicios de infestación deben tratarse todos al mismo tiempo. Se recomienda un plan de tratamiento **3-PASOS** para la eliminación y el control exitoso. \*\*\* La principal razón para el fracaso del tratamiento (y re-infestación de piojos de la cabeza) es la extirpación incompleta de huevos de los piojos.

### **Paso 1: Matar a los piojos**

**Opción A:** utilice un champú para matar a los piojos de la farmacia. Hable con su médico o farmacéutico para obtener la recomendación de productos o con cualquier pregunta. Estos productos son tóxicos. Lea las instrucciones con cuidado y seguir de cerca las instrucciones del fabricante detalladas. Tenga cuidado alrededor de los ojos. No volver a lavar el cabello durante 1-2 días después del tratamiento según las instrucciones del producto. No vuelva a aplicar el tratamiento pediculicida durante 7-10 días y después, sólo si se detectan piojos vivos. Estos productos contienen pesticidas. No trate a los animales domésticos. No trate a los familiares que no están infestados. No utilice estos productos en mujeres embarazadas o en lactancia, niños, o si usted tiene epilepsia. Lavar las toallas inmediatamente después del tratamiento.

\*\* Debido a que estos productos son sólo el 80% de eficacia, debe seguir dentro de 4 días con un tratamiento de aceite de oliva (véase la opción B más adelante) cada 4 días para un total de 6 tratamientos en un período de 21 días. Esto cubrirá el ciclo de vida del piojo.

**Opción B-**Uso una alternativa de tratamiento de aceite en lugar del producto pediculicida. Muchos aceites tales como Crisco, vaselina, o mayonesa se pueden utilizar. Sin embargo, el aceite de oliva parece ser el más eficaz. El aceite de oliva se asfixia los piojos vivos y es un tratamiento seguro y no tóxico. Tratamientos de aceite se deben utilizar cada 4 días para un total de 6 tratamientos en un ciclo de 21 días, coincidiendo con el ciclo de vida de un piojo.

### ***Paso 1: Aceite Procedimiento de tratamiento***

- 1. Saturar el cabello / cuero cabelludo con aceite y dejar actuar durante 8 horas. Cubra la cabeza con un sombrero o una gorra de baño.**
- 2. Después de 8 horas-peinar todas las liendres y piojos muertos.**
- 3. Champú de aceite de pelo-Dawn jabonera funciona bien.**
- 4. Verifique cuidadosamente el cabello todos los días y quitar las liendres (huevos). Repita la aplicación de aceite en 4 días**

### ***Paso 2: Quite los Huevos / Liendres***

**Huevos (liendres) eliminación es crucial para acabar con la infestación, independientemente de la opción de tratamiento utilizado.**

- 1. Elimine manualmente las liendres usando un peine con buena iluminación artificial. Peines para liendres de metal de dientes finos (Derbac o piojos Meister) funcionan mejor. Las uñas se pueden utilizar para quitar las liendres en los cabellos individuales.**
  - 2. Divida el cabello en secciones y completamente peinar las liendres.**
  - 3. Limpie el peine con agua caliente y seque con una toalla de papel entre secciones.**
- \*\*\* Echa la cabeza todos los días durante tres semanas y seguir eliminando las liendres.**

### ***Paso 3: Limpieza del Medio Ambiente***

- 1. Después de la eliminación de liendres, haga que el niño se puso ropa limpia. Cambie y lave toda la ropa de cama de inmediato.**
- 2. Lave a máquina todos los artículos lavables que hayan estado en contacto con la persona infestada durante los últimos tres días. Los artículos deben ser lavados con agua caliente y secarse en una secadora caliente. Los no lavables se pueden poner en una secadora caliente sólo durante 20 minutos, si el calor no les hará daño. Las cosas que no pueden ser lavados o secados se pueden sellar en una bolsa de plástico durante 14 días, o en seco. Incluya cascos, auriculares, sacos de dormir, animales de peluche, arcos del pelo.**
- 3. Los peines y cepillos y cintas para la cabeza / clips pueden ser sumergidos en el producto asesinato piojos o 150 grados agua durante una hora.**
- 4. Alfombras, coches, pisos, sofás, sillas tapizadas y colchones deben ser cuidadosamente la aspiradora para recoger los piojos vivos o liendres pegadas a los pelos caídos. Inmediatamente tirar hacia fuera el bolso de vacío.**
- 5. Revise todos los miembros de la familia incluyendo a usted.**

**El personal de enfermería de la escuela o la oficina, seguirá controlando a su hijo para piojos vivos y para supervisar el proceso de remover las liendres. Por favor, póngase en contacto con su proveedor de atención médica si persisten los piojos vivos después de dos tratamientos después de seguir los pasos anteriores.**